

Lavez votre masque à haute température avant la première utilisation.

GUIDE POUR LE MASQUE BUCCAL



Portez le masque vous-même si vous êtes malade. N'utilisez pas ce masque buccal pour approcher, ni pour soigner une personne infectée. Évitez surtout d'infecter les autres ! Comportez-vous comme si vous étiez infecté, et que la personne devant vous l'est également.

Respectez ces conseils d'utilisation

- 1** Lavez-vous les mains à l'eau et au savon - soigneusement pendant 30 secondes, incluant les pouces et le dos de la main - avant de toucher le masque. Utilisez les extrémités des rubans pour appliquer le masque. Ne touchez pas des doigts l'intérieur du masque.
- 2** Portez le masque uniquement si nécessaire. Par exemple lors d'une quarantaine à domicile, quand d'autres personnes sont présentes dans la pièce, en cas de rendez-vous inévitables ou quand vous faites des courses.
- 3** Respectez les règles de base, même si vous portez un masque : lavez-vous les mains, ne vous touchez pas le visage, gardez suffisamment de distance et évitez les autres si vous vous sentez malade.
- 4** Assurez-vous que votre masque soit adapté le mieux possible à votre visage. Positionnez-le pour que vous puissiez respirer à travers le masque, par la bouche ainsi que par le nez.
- 5** Les masques sont moins efficaces pour les enfants. Remplacez régulièrement leur masque.
- 6** Stérilisez chaque masque buccal au moins une fois par jour en le lavant à 90°C ou en le faisant bouillir dans une casserole pendant 5 min.
- 7** Dans le masque, vous pouvez glisser un filtre remplaçable, tel qu'un morceau de sac d'aspirateur ou un filtre à charbon. Lavez-vous soigneusement les mains avant de le placer dans le masque.

Pour nous contacter, faire des propositions d'amélioration, proposer de l'aide ou demander de nouveaux masques :

- Facebook : Masques de Jette
- Site internet : [masquesdejette.murielorange.com](https://www.masquesdejette.murielorange.com)
- E-mail : masquesdejette@murielorange.com

Lavez votre masque à haute température avant la première utilisation.

GUIDE POUR LE MASQUE BUCCAL



Portez le masque vous-même si vous êtes malade. N'utilisez pas ce masque buccal pour approcher, ni pour soigner une personne infectée. Évitez surtout d'infecter les autres ! Comportez-vous comme si vous étiez infecté, et que la personne devant vous l'est également.

Respectez ces conseils d'utilisation

- 1** Lavez-vous les mains à l'eau et au savon - soigneusement pendant 30 secondes, incluant les pouces et le dos de la main - avant de toucher le masque. Utilisez les extrémités des rubans pour appliquer le masque. Ne touchez pas des doigts l'intérieur du masque.
- 2** Portez le masque uniquement si nécessaire. Par exemple lors d'une quarantaine à domicile, quand d'autres personnes sont présentes dans la pièce, en cas de rendez-vous inévitables ou quand vous faites des courses.
- 3** Respectez les règles de base, même si vous portez un masque : lavez-vous les mains, ne vous touchez pas le visage, gardez suffisamment de distance et évitez les autres si vous vous sentez malade.
- 4** Assurez-vous que votre masque soit adapté le mieux possible à votre visage. Positionnez-le pour que vous puissiez respirer à travers le masque, par la bouche ainsi que par le nez.
- 5** Les masques sont moins efficaces pour les enfants. Remplacez régulièrement leur masque.
- 6** Stérilisez chaque masque buccal au moins une fois par jour en le lavant à 90°C ou en le faisant bouillir dans une casserole pendant 5 min.
- 7** Dans le masque, vous pouvez glisser un filtre remplaçable, tel qu'un morceau de sac d'aspirateur ou un filtre à charbon. Lavez-vous soigneusement les mains avant de le placer dans le masque.

Pour nous contacter, faire des propositions d'amélioration, proposer de l'aide ou demander de nouveaux masques :

- Facebook : Masques de Jette
- Site internet : [masquesdejette.murielorange.com](https://www.masquesdejette.murielorange.com)
- E-mail : masquesdejette@murielorange.com